

# Certificação profissional

**LUIZ MIGUEL BERTOLINO VAZ**

CPF: 49092793850

Concluiu com proficiência o treinamento NR10 - Curso Básico - Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade (Iniciação)

Concluído em 25 de Março de 2026 realizado na empresa EMICOL ELETRO ELETRONICA S.A.  
Com carga horária de 40:00 conforme determina legislação aplicável.



Francis Ricardo Baretta  
Instrutor e Responsável Técnico  
Engenheiro de Segurança do Trabalho  
Engenheiro Eletricista Responsável  
CREA-SC 126693-0

Assinatura do Trabalhador



Evelin Andressa Alves Soares  
Instrutora de Brigada (Bombeira Voluntária)  
Matrícula nº W622 – ABVESC

Conteúdo Programático:

### 1. Introdução à segurança com eletricidade

### 2. Riscos em instalações e serviços com eletricidade

- a) o choque elétrico, mecanismos e efeitos;
- b) arcos elétricos; queimaduras e quedas;
- c) campos eletromagnéticos.

### 3. Técnicas de Análise de Risco

### 4. Medidas de Controle do Risco Elétrico

- a) desenergização;
- b) aterramento funcional (TN / TT / IT); de proteção; temporário;
- c) equipotencialização;
- d) seccionamento automático da alimentação;
- e) dispositivos a corrente de fuga;
- f) extra baixa tensão;
- g) barreiras e invólucros;
- h) bloqueios e impedimentos;
- i) obstáculos e anteparos;
- j) isolamento das partes vivas;

k) isolação dupla ou reforçada;

l) colocação fora de alcance;

m) separação elétrica.

### 5. Normas Técnicas Brasileiras - NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 e outras

### 6. Regulamentações do MTE

- a) NRs;
- b) NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade);
- c) qualificação; habilitação; capacitação e autorização.

### 7. Equipamentos de proteção coletiva

### 8. Equipamentos de proteção individual

### 9. Rotinas de trabalho – Procedimentos

- a) instalações desenergizadas;
  - b) liberação para serviços;
  - c) sinalização;
  - d) inspeções de áreas, serviços, ferramental e equipamento
- ### 10. Documentação de instalações elétricas

### 11. Riscos adicionais

- a) altura;
- b) ambientes confinados;
- c) áreas classificadas;

d) umidade;

e) condições atmosféricas.

### 12. Proteção e combate a incêndios

- a) noções básicas;
- b) medidas preventivas;
- c) métodos de extinção;
- d) prática;

### 13. Acidentes de origem elétrica

- a) causas diretas e indiretas;
- b) discussão de casos;

### 14. Primeiros socorros

- a) noções sobre lesões;
- b) priorização do atendimento;
- c) aplicação de respiração artificial;
- d) massagem cardíaca;
- e) técnicas para remoção e transporte de acidentados;
- f) práticas.

### 15. Responsabilidades

e756e81065e28cec3ddde7a6d17d3e94d9e409f2